MÉTODO FEMENINO · FREEBIE

Tu primer *paso*

Para empezar a cambiar tu realidad. Agarra tu nuevo diario, sírvete algo rico y date 20 minutos solo para ti.

1. Copia cada pregunta en tu diario (o imprime estas hojas) y escribe a mano. Escribir a mano hace que lo sientas de verdad.

2. Escribe en presente, como si ya fuera tuyo: “soy”, “tengo”, “me siento”.

3. Sin filtro y sin juzgarte. Nadie más lo va a leer.

4. Vuelve a leerlo cada mañana. Y en 3 meses, mira todo lo que cambió.

01 Cosas positivas que he atraído a mi vida

Empieza por lo que ya tienes. Personas, momentos, logros, cosas pequeñas.

02 Lo que quiero atraer en los próximos 3 meses

Escríbelo como si ya fuera tuyo.

03 Me gustaría ser...

La persona que quieres ser: cómo piensa, cómo se habla, cómo se siente.

04 Lo que quiero... y por qué

El porqué es lo que te va a sostener los días sin ganas.

05 Cómo lo voy a manifestar

Acciones concretas. ¿Qué vas a hacer esta semana?

06 Cómo se ve mi día perfecto

Desde que te despiertas hasta que te duermes. Con detalles.

Y AHORA

Ya diste *el primer paso*

Ya sabes lo que quieres. Ahora toca vivirlo cada día, y todo empieza por cómo te despiertas. Si cada mañana sufres con la alarma y le das a "5 minutos más", es muy difícil acercarte a la vida que acabas de escribir.

Por eso creé **Adiós al Snooze: Despierta Manifestando**: el ritual de 3 minutos que convierte tu alarma en tu momento de manifestación, para dejar de sufrir cada mañana y empezar a atraer la vida que acabas de escribir.

Antes ~~37 USD~~ **Hoy 4,99 USD** (≈ 4,50 €)

Quiero despertar manifestando →

Y sígueme en @metodo.femenino

Con cariño, Fer